



Comment guider mon enfant à être un témoin actif?

Intervenir n'est pas toujours facile. Voici un guide pour aider vos enfants à bien intervenir lorsqu'ils sont témoins de cyberintimidation.

12:30



Astuce #1 : Offrez du soutien à votre enfant fréquemment⁶

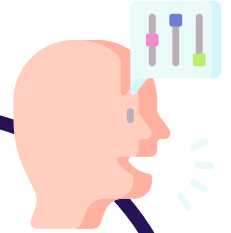
- Communiquez souvent avec vos enfants de ce qu'ils vivent à l'école.
 - Essayez ceci:
 - **Comment s'est passée ta journée à l'école ?
S'est-il passé quelque chose d'intéressant ?
Comment vont tes amis?**
- Exprimez régulièrement à vos enfants que vous êtes là pour eux
 - Essayez-ceci:
 - **Je suis toujours là pour toi et tu peux me confier n'importe quoi.**
- Lorsque ton enfant te confie quelque chose, réagis avec gentillesse. Essayez d'être ouverts, au lieu de répondre avec inquiétude ou frustration
 - Essayez-ceci:
 - **Je suis contente que tu puisses me confier cela, peux-tu m'en parler un peu plus?**





Comment guider mon enfant à être un témoin actif?

12:30



Astuce #2 : Parles fréquemment de cyberintimidation et d'empathie⁵

- Prenez l'habitude d'aborder souvent avec votre enfant les sujets des bons comportements en ligne, de l'empathie et de la cyberintimidation
 - Essayez-ceci:
 - Est-ce que tu sais ce qu'est la cyberintimidation?
 - Es-tu gentil(le) en ligne?
 - Connais-tu la meilleure façon de rester en sécurité sur Internet ?
- Faites attention au langage que votre enfant utilise sur Internet pour reconnaître la cyberintimidation. **Sachez que ce langage évolue constamment.**



McGill

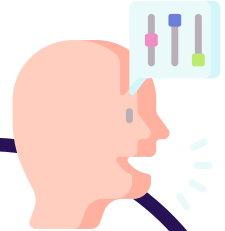
POWERED BY





Comment guider mon enfant à être un témoin actif?

12:30



Astuce #3 : Abordez le sujet de la cyberintimidation subtilement¹

- Parlez d'exemples de cyberintimidation que vous voyez aux nouvelles ou sur les réseaux sociaux
 - Essayez-ceci:
 - **J'ai entendu parler d'un élève qui a été victime de cyberintimidation — qu'est-ce que tu en penses ?**
- Parlez de situations imaginaires
 - Essayez-ceci:
 - **As-tu déjà vu quelqu'un à l'école être exclu?**
As-tu déjà vu quelqu'un laisser un commentaire méchant sur une publication?
 - **Qu'est-ce que ça te ferait ressentir ?**
- Aborder l'expérience d'un autre élève ou d'une histoire aide à diminuer la résistance et à impliquer davantage votre enfant dans la discussion.



McGill

POWERED BY





Comment guider mon enfant à être un témoin actif?

12:30



Astuce #4: Montrez des façons d'être un témoin actif⁴



Être Direct: S'adresser directement à l'intimidateur

Distraire: Changer le sujet ou interrompre la situation

Déléguer: Demander de l'aide à un adulte

Prendre une pause: Prenez des nouvelles de la victime après l'incident et offrez-lui du soutien

Noter: Signalez le commentaire à la plateforme

- Parfois les enfants peuvent être nerveux à l'idée de devenir des témoins actifs. Il est utile de leur donner différents outils pour intervenir de la façon qui leur convient le mieux.
 - **Les témoins actifs sont plus forts lorsqu'ils ont du soutien aussi!**



McGill

POWERED BY





Comment guider mon enfant à être un témoin actif?

12:30



Astuce #5 : Validez les craintes de vos enfants³

- Ce n'est pas toujours « cool » d'être un témoin actif.
- Rassurez vos enfants : il est normal de se sentir nerveux lorsqu'ils interviennent.
 - Essayez-ceci:
 - **Je sais que ce n'est pas toujours facile d'intervenir, mais c'est important de soutenir quelqu'un qui subit de la cyberintimidation**
 - **N'oublie pas qu'il y a plusieurs façons d'aider**

Astuce #6 : Aidez vos enfants à s'affirmer de manière respectueuse sans agressivité

- N'encourage pas vos enfants à être agressif
 - Essaye-ceci:
 - **C'est super de soutenir tes amis mais évite d'être méchant envers l'intimidateur**



McGill

POWERED BY





Comment guider mon enfant à être un témoin actif?

12:30



Astuce #7 : Montrez l'exemple²

- Vos enfants vous observent constamment et imitent votre comportement
 - Donner l'exemple d'un comportement respectueux en ligne et hors ligne a de l'impact.
- Réagissez quand quelqu'un est méchant et démontrez à votre enfant pourquoi et comment vous intervenez
 - Démontrez à votre enfant comment répondre à un comportement méchant avec gentillesse.
 - Essayez-ceci:
 - **Tiens, regarde ce commentaire, il n'est pas très gentil. Je vais demander à cette personne d'être plus respectueuse.**
- Donnez l'exemple en soutenant les autres
 - Démontrez à votre enfant que prendre des nouvelles est important-même si c'est après l'incident
 - Essayez-ceci:
 - **J'ai envoyé un message à mon ami après avoir vu un commentaire méchant à propos de lui pour m'assurer qu'il est correct**



McGill

POWERED BY

