



En savoir plus sur les témoins actifs

L'un des meilleurs moyens de réduire la cyberintimidation et d'aider les victimes consiste à demander à leurs camarades de les défendre. C'est pourquoi il est important d'inciter les enfants témoins de cyberintimidation à intervenir et à défendre leurs camarades. Les informations ci-dessous expliquent pourquoi vous devriez encourager vos enfants à défendre les autres, ainsi que les obstacles qui peuvent rendre ceci difficile.

DÉFINITIONS

→ TÉMOIN PASSIF

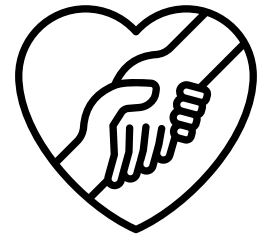
Une personne qui est témoin d'une situation de cyberintimidation et n'agit pas⁶

TÉMOIN ACTIF ←

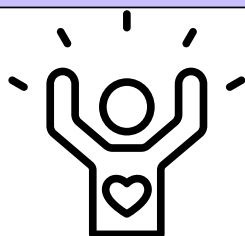
une personne qui intervient et défend la victime de cyberintimidation dont elle est témoin.⁶

FAITS SUR LES TÉMOINS ACTIFS

Le fait de s'opposer à un cyberintimidateur réduit les effets négatifs de l'intimidation sur les victimes, tels que l'augmentation de la dépression, de l'anxiété et de la solitude, mais de nombreux enfants ne disent pas défendre les victimes de cyberintimidation¹.



Défendre les victimes réduit la probabilité que le cyberintimidateur continue de s'en prendre aux autres.¹



Les enfants et les adolescents victimes de cyberintimidation apprécient le soutien de leurs pairs ainsi que celui des adultes.⁵

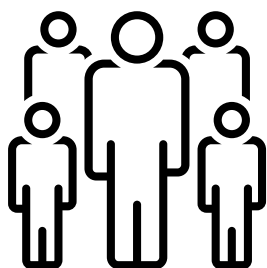
Être un témoin actifs est bénéfique, car les témoins actifs ont de meilleurs résultats scolaires et une meilleure estime de soi.



Obstacles pour devenir témoin actif

→ DYNAMIQUE ENTRE PAIRS

Le début de l'adolescence est une période où la dynamique entre pairs peut être complexe. Les adolescents sont très attentifs au regard de leurs pairs et peuvent avoir peur que s'opposer à la cyberintimidation amène leurs pairs à les considérer comme « pas cool » ou fasse d'eux une future cible d'intimidation.



EFFET SPECTATEUR

L'effet spectateur est l'idée que les gens sont moins incités à agir en présence d'autrui, car ils supposent que quelqu'un d'autre interviendra et que ce n'est pas leur rôle.¹

→ NE PAS SAVOIR COMMENT AIDER

Les témoins passifs peuvent se demander quelle est la meilleure réaction ou si leur réaction changera quoi que ce soit lors d'un incident de cyberintimidation.³



NE PAS SE METTRE À LA PLACE DE LA VICTIME

Les témoins passifs pensent parfois que la victime « le mérite » ou qu'elle a provoqué la situation. Ils peuvent aussi supposer qu'aucune intervention n'est nécessaire, car ce n'est « pas grave ».¹

→ SÉCURITÉ

Il peut être irréaliste d'attendre des enfants qu'ils interviennent dans toutes les situations ; cela peut parfois être dangereux.¹



McGill

POWERED BY

