



Conseils pour vous aider à comprendre et à discuter de la cyberintimidation avec votre enfant!

CONSEIL N° 1: Commencez par les bases

Lorsque vous discutez le sujet de la cyberintimidation, il est important de vous assurer que votre enfant comprend bien ce que c'est. **Vous pouvez commencer par lui donner cette définition:**

« La cyberintimidation, c'est lorsqu'une personne est méchante ou blesse une autre personne en ligne de manière répétée et intentionnelle. »⁴

Une façon de commencer la conversation : « Sais-tu ce qu'est la cyberintimidation ? Puis-je t'en parler plus? »

CONSEIL N° 2: Détecte-le, arrête-le

Aider votre enfant à comprendre **les différents types de cyberintimidation** afin qu'il puisse mieux reconnaître les situations dont il peut être victime.

[Cliquer ici pour un guide complet à partager avec votre enfant!](#)

EXEMPLES:

- ➔ Si quelqu'un laisse des commentaires blessants sous la photo Instagram de votre enfant, il s'agit d'une forme de **violence verbale**.
- ➔ Si votre enfant participait à une discussion de groupe en ligne avec la classe, mais qu'il a ensuite été exclu et n'a pas été autorisé à la rejoindre, il s'agit d'une **exclusion**.
- ➔ Si quelqu'un partage des photos embarrassantes de votre enfant sans son autorisation, il s'agit d'une forme de **violence visuelle**.
- ➔ Si quelqu'un pirate le compte TikTok de votre enfant et commence à publier du contenu étrange, il s'agit d'une **usurpation d'identité**.

CONSEIL N° 3 : Ce n'est PAS une blague

Aidez votre enfant à comprendre que la cyberintimidation **n'est pas une blague**, il peut blesser profondément quelqu'un.²

Dites-lui : « Même si tu ne vois pas la personne, elle a des sentiments, tout comme toi ! »

CONSEIL N° 4 : Sachez où elle se manifeste !

La cyberintimidation peut se manifester dans différents endroits. Voici quelques endroits à surveiller et à intervenir si nécessaire.¹

- Textos
- Discussions en ligne
- Courriels
- Réseaux Sociaux

Ce que la cyberintimidation n'est PAS !

- Fixer des limites ou bloquer quelqu'un
- Blesser accidentellement quelqu'un en ligne, et s'excuser
- Choisir de ne pas répondre aux messages ou de mettre fin poliment à une conversation en ligne

N'oubliez pas!

Dites à votre enfant qu'être témoin d'une situation présente un certain pouvoir ; il peut choisir de **Soutenir**, de **Signaler** ou de **Réconforter** une personne victime de cyberintimidation