



Signes de Cyberintimidation

Les parents doivent rester attentifs à tout comportement inhabituel, car il peut indiquer que leur enfant est **une victime, un témoin, un agresseur**, ou joue **plusieurs rôles** dans la cyberintimidation. **Voici quelques signes!** ^{1, 3}

- 1** Utiliser des appareils technologiques plus fréquemment et pendant des périodes plus longues que d'habitude
- 2** Perte d'intérêt pour leurs activités quotidiennes
- 3** Cacher ou agir de manière secrète concernant leurs activités en ligne
- 4** Arrêter d'utiliser les appareils technologiques ou les réseaux sociaux de manière inattendue
- 5** Éviter les activités sociales et l'école
- 6** Changements d'humeur ; retrait social, frustration, tristesse persistante, détresse, faibles niveaux d'énergie, perturbations des habitudes de sommeil et d'alimentation et signes d'automutilation
- 7** Être bouleversé ou visiblement en détresse lors de l'utilisation d'appareils électroniques



Veuillez noter que ces comportements n'indiquent pas nécessairement que votre enfant est victime de cyberintimidation, mais qu'ils peuvent indiquer un besoin de soutien. Cette fiche d'information est à but éducatif et n'inclut pas tous les signes possibles!

Resources Pour Parents et Enfants

Kids Help Phone

<https://kidshelpphone.ca> ✨

Texto: 686868

Appèle: 1-800-668-6868

Cybertip

<https://www.cybertip.ca/en/> ✨

NeedHelpNow

<https://needhelpnow.ca/en/> ✨

PREVNet

<https://www.prevnet.ca/bullying/cyberbullying/what-parents-can-do/> ✨

Bullying Canada

<https://www.bullyingcanada.ca/what-should-parents-know-about-bullying> ✨