

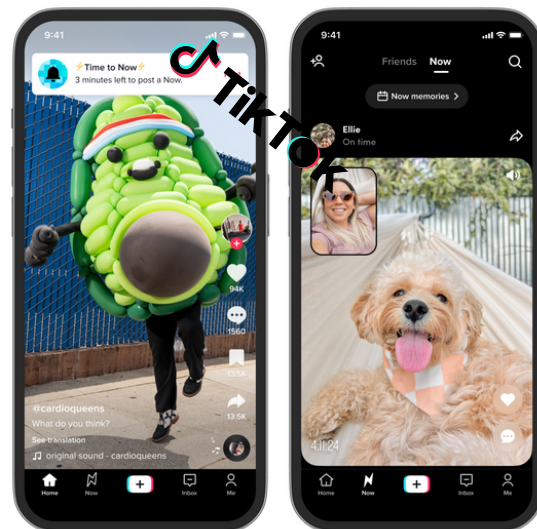


TikTok: Guide pour les Parents

Ce guide vous permet de mieux comprendre TikTok. Il explique comment votre enfant utilise l'application, les risques possibles, les options de sécurité disponibles sur la plateforme, et les mesures que vous pouvez prendre pour le protéger. .

Qu'est-ce TikTok ?

TikTok est une application gratuite qui permet aux utilisateurs **de créer et de regarder de courtes vidéos**. La plupart des vidéos durent entre 15 secondes et 10 minutes. L'algorithme de l'application apprend ce que les utilisateurs aiment et leur montre du contenu provenant de leurs amis et de créateurs du monde entier. Tout le monde peut regarder des TikToks, mais les utilisateurs doivent être âgés d'**au moins 13 ans pour créer leur propre compte**



Les principales fonctions de TikTok

- **Duo et Stitching** : Permet aux utilisateurs de créer des réponses vidéo côte à côte ou découpées à d'autres utilisateurs.
- **Streaming en direct** : Lorsqu'un utilisateur diffuse une vidéo en direct pour que d'autres puissent la regarder, commenter et envoyer des cadeaux virtuels.
- **Page « For You »** : une section de l'application permettant de parcourir du contenu personnalisé.
- **Flux « Following »** : une section de l'application qui permet aux utilisateurs de parcourir le contenu des personnes qu'ils suivent.
- **Like** : Permet aux utilisateurs de montrer qu'ils ont apprécié une publication.
- **Commentaire** : Permet aux utilisateurs d'écrire un message sous une publication.

Comment TikTok protège votre enfant



Les applications changent **sans cesse**, tout comme leurs fonctionnalités! Vérifiez régulièrement les paramètres de votre enfant pour connaître **les dernières fonctionnalités de sécurité**.



Paramètres par défaut pour les adolescents

Pour les **13-15 ans**, les comptes TikTok sont **privés par défaut** et seuls les abonnés approuvés peuvent voir le contenu, tandis que les **16-17 ans** commencent également avec des comptes privés, mais **peuvent choisir** de passer à des comptes publics. **Les autres paramètres par défaut sont les suivants:**

- **Interactions limitées :** La messagerie directe, le Duet et le Stitch sont désactivés pour les utilisateurs de moins de 16 ans. Les utilisateurs de moins de 18 ans ne peuvent pas faire de diffusion en direct (LIVE) ni envoyer ou recevoir de cadeaux.
- **Limites de temps d'écran :** les utilisateurs de moins de 18 ans disposent d'une limite quotidienne de 60 minutes. Pour prolonger ce temps, un code d'accès est requis



Pairage Familial

Vous pouvez associer votre compte TikTok à celui de votre enfant afin de gérer la **confidentialité, le temps d'écran, le mode restreint et les messages directs**.



Où puis-je trouver cette fonctionnalité?



Appuyez sur votre **photo de profil** > appuyez sur le **menu** > appuyez sur **Paramètres et confidentialité** > appuyez sur **Bien-être numérique** > sélectionnez **Pairage familial**.

MORE INFO



Comment TikTok protège votre enfant

> Signaler et bloquer

Les utilisateurs peuvent signaler le **contenu inapproprié** ou les comptes qui **enfreignent les règles communautaires** et **bloquer** d'autres utilisateurs afin de les empêcher d'interagir avec eux ou de consulter leur contenu.



Où puis-je trouver cette fonctionnalité?



- **Pour signaler:**

Accédez à la **vidéo**, au **commentaire**, au **LIVE** ou au **compte** que vous souhaitez signaler > appuyez sur la flèche **Partager** > sélectionnez **Signaler**.

- **Pour bloquer:**

Accédez au **profil de l'utilisateur** que vous souhaitez bloquer > appuyez sur les **trois points en haut à droite** > sélectionnez **Bloquer**.

MORE INFO

> Guide du bien-être

TikTok propose une **série de conseils intégrés** à l'application sur la conscience de soi dans le monde numérique, les habitudes saines devant les écrans, le mode restreint et le soutien face aux difficultés émotionnelles.



Où puis-je trouver cette fonctionnalité?



Appuyez sur votre **photo de profil** > appuyez sur le **menu** > appuyez sur **Paramètres et confidentialité** > faites défiler vers le bas et appuyez sur **Assistance** > recherchez **Centre de sécurité** > sélectionnez **Guide du bien-être**.

MORE INFO

Quels sont les risques de TikTok?



Risque n° 1 : Escrocs/Prédateurs

> Signes d'alerte

Demandes d'amitié/messages privés provenant d'inconnus, conversations devenant rapidement personnelles, demandes de confidentialité, pression pour passer à d'autres applications et offres de cadeaux.

> Que Faire

Ajustez les paramètres de votre enfant pour limiter les demandes d'amis et les messages privés. Discutez avec lui de la sécurité en ligne, notamment comment reconnaître les tactiques de grooming et quelles informations personnelles il faut éviter de partager. Rappelez-lui de toujours bloquer et signaler les utilisateurs suspects.



Risque n° 2 : Contenu inapproprié

> Signes d'alerte

Utilisation d'un langage nouveau ou adulte que vous ne leur avez jamais entendu utiliser, partage ou imitation de défis ou de tendances risqués, comparaison excessive avec des influenceurs.

> Que Faire

Encouragez les conversations ouvertes et sans jugement sur l'imitation de comportements dangereux en ligne et la consommation de tels contenus. Mettez en place des contrôles familiaux pour éviter l'exposition à ce contenu.



Risque n° 3 : Cyberintimidation

> Signes d'alerte

Changements d'humeur, tels qu'une tristesse ou une anxiété accrue, ou changements de comportement, tels que le fait d'éviter ses amis, une baisse des résultats scolaires ou des changements dans les habitudes de sommeil et d'alimentation.

> Que Faire

Discutez régulièrement et de manière détendue avec eux de leurs expériences en ligne. Montrez-leur comment utiliser les outils de sécurité de TikTok. Rappelez-leur qu'ils méritent le respect en ligne et demandez l'aide d'un professionnel si leur bien-être est menacé.