



Instagram: Guide pour les Parents



Ce guide vous permet de mieux comprendre Instagram. Il explique comment votre enfant utilise l'application, les risques possibles, les options de sécurité disponibles sur la plateforme, et les mesures que vous pouvez prendre pour le protéger.

to be consistent with the other infographics

Qu'est-ce que Instagram?

Instagram est un réseau social qui permet de **partager des photos et des vidéos avec vos abonnés**. Votre enfant peut partager du contenu qui reste sur son compte, ou qui disparaît après 24 heures. Pour créer un compte, votre enfant doit avoir **au moins 13 ans**.



Les principales fonctions de Instagram

- **Abonnés:** Personnes qui suivent votre compte pour voir vos publications
- **Abonnements :** Utilisateurs dont le contenu est visible pour vous.
- **Stories :** Les utilisateurs peuvent publier une photo ou une vidéo qui reste visible pendant 24 heures.
- **Amis proches:** Une story privée que seuls les amis sélectionnés par l'utilisateur peuvent voir.
- **Page Explorer:** Une page qui propose du contenu d'autres utilisateurs, adapté à vos intérêts.
- **Reels:** Vidéos suggérées selon vos intérêts.
- **Shopping:** Une page pour acheter des articles de différents magasins directement sur l'appli.
- **Like:** Un paramètre qui permet de réagir à une publication.
- **Commentaires:** Un paramètre qui permet de laisser un commentaire sur une publication.

Comment Instagram protège votre enfant?



Les applications changent **sans cesse**, tout comme leurs fonctionnalités! Vérifiez régulièrement les paramètres de votre enfant pour connaître **les dernières fonctionnalités de sécurité**.



Les comptes des adolescents sont privés par défaut

Pour les utilisateurs d'Instagram de 18 ans et moins, leurs comptes sont **automatiquement privés**. Pour les utilisateurs de 16 ans et moins, ce paramètre peut seulement être changé avec **l'aide d'un parent**. Par défaut, d'autres options restrictives comprennent

- **Interactions restrictives:** Empêche les messages et tags des inconnus
- **Contrôle du Contenu Sensible :** Réduit l'exposition à la violence ou aux sujets matures dans les pages Explorer et Reels

[LEARN MORE >](#)



Outils de Supervision

Ces outils vous permettent de **mettre des limites de temps, de voir avec qui votre enfant échange des messages** et de **recevoir des notifications** sur ses activités.

Q Où trouver cette fonctionnalité? x

Appuyez sur leur **photo de profil** > appuyez sur le **menu** > sélectionnez **Centre Familial**

[LEARN MORE >](#)

Comment Instagram protège votre enfant?

➤ Gestion du temps

Instagram aide votre enfant à gérer son temps avec des **rappels automatiques et le mode sommeil**, et permet aussi de fixer **des limites quotidiennes personnalisables**.

🔍 Où trouver ce fonctionnalité ? ✕

Pour les outils optionnels :

Appuyez sur leur **photo de profil** > appuyez sur le **menu** > appuyez sur **comment utiliser Instagram** > appuyez sur **Gestion du Temps**

LEARN MORE >

➤ Signaler, Bloquer, Restreindre, et Mettre en Sourde

Ces outils permettent à votre enfant de **signaler** du contenu nuisible et de **bloquer, restreindre ou mettre en sourde** des utilisateurs pour se protéger.

🔍 Où trouver cette fonctionnalité? ✕

Appuyez sur la **photo du profile** que vous désirez limiter > appuyez sur les **3 points** > appuyez sur **Signaler, Bloquer, Restreindre ou Mettre en Sourde**

LEARN MORE >

Quels sont les risques de Instagram ?



Risque #1: Arnaqueurs et Prédateurs

> Signes d'alerte

Demandes d'amis ou messages d'inconnus, conversations qui deviennent personnelles trop vite, demandes de secret, invitations à utiliser d'autres applis, ou promesses de cadeaux.

> Que faire?

Réglez les paramètres pour limiter les demandes d'amis et les messages privés. Parlez à votre enfant de la sécurité en ligne, des informations à ne pas partager, et des signes de manipulation. Encouragez-le à bloquer et signaler toute personne suspecte.



Risque #2: Contenu inapproprié

> Signes d'alerte

Utilisation de langage nouveau ou adulte, partage ou imitation de défis dangereux, comparaison excessive aux influenceurs

> Que faire?

Encouragez des discussions sans jugement sur l'imitation de comportement dangereux et la consommation de ce genre de contenu
Utilisez les contrôles pour les parents afin de protéger votre enfant



Risk #3: Cyberbullying

> Signes d'alerte

Changements d'humeur, comme une tristesse ou une anxiété accrue, ou changements de comportement : éviter les amis, baisse des résultats scolaires, troubles du sommeil ou de l'alimentation.

> Que faire?

Discutez régulièrement de leurs expériences en ligne. Montrez-leur comment utiliser les outils de sécurité d'Instagram. Rappelez-leur qu'ils méritent le respect en ligne et demandez de l'aide professionnelle si leur bien-être est à risque.