



Soutenir la sécurité en ligne de votre enfant

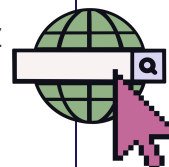
Ce guide présente 5 conseils pour protéger votre enfant contre les risques sur l'Internet. Il aborde la sensibilisation au numérique, la sécurité du contenu, les contacts en ligne, la pensée critique et la cybersécurité.

Utilisez ces 5 conseils pour encourager des habitudes en ligne sûres et positives chez votre enfant.

1

SOYEZ IMPLIQUÉ DANS LE MONDE NUMÉRIQUE DE VOTRE ENFANT

- Informez-vous sur **les réseaux sociaux, les plateformes de jeux et les applications** que votre enfant utilise⁸. Cela facilitera des échanges ouverts sur sa vie en ligne^{4,9}.
- Ne vous limitez pas à simplement surveiller : participez activement. Jouez aux jeux qu'il aime, créez du contenu ensemble et découvrez de nouvelles technologies en équipe⁶.
- Comprenez son **langage en ligne (slang, emojis)** pour détecter les signes d'alerte tels que le cyberharcèlement ou les comportements à risque².



Exemples de langage en ligne utilisé par les jeunes :

MDR = Mort de rire

KMS = Kill Myself (signale de l'angoisse)

Finsta = Faut Instagram

JPP = J'en peux plus

Ghosting = Cesser la communication avec quelqu'un

Slay = Faire quelque chose de bien



Remarque: ces termes évoluent rapidement—restez à jour pour suivre les nouveautés.





Soutenir la sécurité en ligne de votre enfant

2 RÉDUIRE L'EXPOSITION DE VOTRE ENFANT AU CONTENU NUISIBLE

- Installez des **filtres et des restrictions d'âge** sur les appareils et plateformes afin de bloquer les **contenus inappropriés** (disponibles dans les paramètres de confidentialité et les avertissements de contenu de chaque appareil)⁷.
- Fixez des **limites saines** (ex. : durée d'écran, pas d'écrans pendant les repas)⁹.
- Regardez certains contenus **avec votre enfant** pour mieux en contrôler l'accès

3 PROTÉGEZ VOTRE ENFANT DES RISQUES DE CONTACT EN LIGNE

- Parlez dès le début avec votre enfant des manipulations possibles sur l'Internet, par exemple:⁵.
 - **Grooming**: lorsqu'un adulte établit une relation avec un enfant dans le but de l'exploiter sexuellement ou émotionnellement.
 - **Catfishing**: création d'une fausse identité en ligne
- Faites comprendre que toutes les personnes en ligne ne sont pas honnêtes et ne sont pas toujours ce qu'elles prétendent être
- Expliquez à votre enfant que ces situations peuvent se produire en ligne et qu'il doit en parler à un adulte de confiance s'il y est confronté.





Supporting your child's online safety

4

FAITES DÉCOUVRIR L'EMPREINTE NUMÉRIQUE À VOTRE ENFANT

- L'empreinte numérique correspond aux traces laissées en ligne : **photos, messages, commentaires**³.
- Prévenez votre enfant qu'une fois publiée, une image peut rester en ligne **pour toujours!**
- Incitez-le à **réfléchir avant de publier** et à se demander avec qui il partage ses contenus.



5

PROTÉGEZ VOTRE ENFANT DES VIRUS, LES ARNAQUES ET LES JEUX D'ARGENT EN LIGNE

- Installez un logiciel de sécurité comme :
 - Norton 360
 - Kaspersky Safe Kids
 - McAfee Total Protection
- Dites à votre enfant de ne jamais cliquer sur des liens suspects.
- Demandez-lui la permission avant **tout téléchargement ou achat** sur ses appareils.
- Conseillez-lui de **couvrir la caméra** de ses appareils lorsqu'elle n'est pas utilisée afin d'éviter toute atteinte à la vie privée.

