



Conseils pour une communication positive en ligne pour vos enfants

Les enfants passent de plus en plus de temps en ligne. Il devient donc essentiel de leur apprendre à communiquer positivement et respectueusement. Ces compétences favorisent l'amitié, le bien-être et une bonne réputation en ligne. Les parents jouent un rôle clé !²⁻⁴ Voici des conseils pour encourager la gentillesse et le respect en ligne.



1 Démontrer une communication positive

Les enfants apprennent de la façon que nous interagissons en ligne ! Il peut être utile de faire preuve de gentillesse dans vos messages, commentaires et e-mails, même lorsque les choses sont frustrantes.

Par exemple : si quelque chose que vous avez écrit est mal interprété, vous pouvez dire :
« Désolé si cela a été mal compris, voici ce que je voulais dire. »



2 Discutez des conséquences

Discutez des conséquences réelles des publications en ligne et des mots utilisés.

Par exemple :
« N'oubliez pas qu'avoir une empreinte numérique, qui restera en ligne, peut avoir un impact sur votre vie future. »



3 Encouragez une communication ouverte

Montrez à votre enfant que vous êtes là pour parler de l'internet, de ce qu'il y voit et répondre à ses questions sur le monde en ligne.

N'oubliez pas : en tant que parents, il est normal de ne pas connaître toutes les réponses ! Vous pouvez toujours chercher ensemble des conseils en ligne.



4 Combattre la cyberintimidation

Saviez-vous qu'un jeune Canadien sur quatre est victime de cyberintimidation?¹

Qu'il s'agisse de signaler un commentaire, d'aider la victime

ou d'en parler à un adulte, il est important de rappeler aux enfants les moyens de lutter contre la cyberintimidation.

Mon enfant est peut-être victime de cyberintimidation ✨
Encourage les à être des témoins actifs ✨



5 Étiquette en ligne

Il faut rappeler aux enfants que leurs choix de mots peuvent blesser, tout comme les remarques méchantes peuvent blesser en personne. On peut les encourager à se poser certaines questions avant de publier un message :

« Est-ce que je dirais cela en personne ? »
« Comment cela les ferait-il se sentir ? »